

E book

# QUOTIDIEN FEMININ

Julienne Rouiller



**[ CRÉER UNE GARDE-ROBE DE 31 TENUES ]**  
sans dépenser une fortune

## Table des matières

Introduction .....	2
Qu'est-ce-qu'une garde-robe capsule ? .....	3
Trouver votre style personnel .....	3
Faire le tri de la garde-robe .....	4
Définir le style .....	6
Réalisation de la garde-robe .....	8
Voici quelques exemples : .....	8
Garde-robe capsule .....	10
Et facile 31 tenues dans cette capsule .....	12
La bonne gestion des achats .....	14
Où acheter .....	15
Quand acheter .....	15
Les outils de correction des accessoires .....	16
Se permettre de temps à autre des emplettes pour le plaisir .....	17

## Créer une garde-robe de 31 tenues sans dépenser une fortune

### Introduction

Votre garde-robe est pleine à craquer et vous tournez en rond presque chaque matin à vous demander de ce que vous allez porter. Vous continuez malgré tout à acheter des vêtements sans avoir vraiment quelque chose qui vous satisfait.

Vous constatez aussi que votre garde-robe commence à être un peu dépassée et vous sentez au fond de vous le besoin de changement, de nouveauté et de fraîcheur. Alors, j'ai créé ce e-book pour vous aider à vous habiller facilement et d'une manière très efficace.

Je vais partager avec vous ma passion et vous retransmettre ce que j'ai appris sur la création d'une garde-robe capsule.

Cette méthode vous permettra de tirer le meilleur parti de votre garde-robe, pour vous mettre en valeur en toute occasion avec des tenues jeunes, élégantes et modernes, toute en faisant attention à votre budget. Eh oui, il y a aussi des avantages financiers dans cette démarche.

Voici ce que vous pouvez faire avant d'investir dans de nouveaux vêtements.

Donner un coup de fraîcheur à vos vieux vêtements, à vos articles qui ont une grande valeur sentimentale ainsi qu'à vos accessoires.

Parfois un vêtement a juste besoin de changement de boutons. Ou bien, changer des poches, ajouter quelques coutures peut déjà lui donner une nouvelle apparence.

Faire une petite retouche pour ajuster la taille de votre jupe ou pantalon.

Toutes les manches trop longues devraient être raccourcies pour éviter d'avoir une allure trop négligée.

Enlever avec un rasoir les petites boules qui se forment sur vos pulls. Cela fait plus propre et vous pouvez encore les utiliser longtemps.

Tout ceci est économique et écologique à la fois pour le bien de notre planète, et vous aurez quelque chose de nouveau à partir de quelque chose d'ancien.

**A présent, nous allons voir**

## **Qu'est-ce qu'une garde-robe capsule ?**

Une garde-robe capsule est constituée d'un petit nombre de vêtements (autour de 6 à 15 pièces) qui peuvent tous être portés en créant une multitude de tenues. Vous pouvez les mélanger, les assortir de différentes façons.

Toutes les pièces choisies devraient correspondre à votre couleur de saison. L'objectif est de créer une garde-robe avec des vêtements de qualité. Achetez moins et mieux. Je vous assure que cette méthode vous aidera à faire des économies sur le budget de votre garde-robe.

Mais avant la création de votre garde-robe, vous avez besoin de faire une brève analyse pour découvrir la forme de votre corps et vos meilleures couleurs afin de réaliser la meilleure garde-robe.

J'entends souvent des personnes qui me disent qu'elles n'ont aucun sens des couleurs mais, croyez-moi, nul besoin d'un grand talent de styliste pour savoir ce qui vous va le mieux. Reportez-vous sur mon blog pour voir les sujets qui expliquent comment découvrir sa morphologie et comment reconnaître une couleur qui vous va. Vous verrez que c'est très simple.

Cette étape est une excellente manière de voir ce qui vous va ou pas dans votre garde-robe et vous permettra de trouver une solution.

Mais avant tout, il vous faut connaître votre style. C'est ce que nous allons voir de suite.

## **Trouver votre style personnel**

Cette étape est toute aussi importante pour veiller à ce que les vêtements et les accessoires que vous achetez ne soient pas un gaspillage d'argent mais que ce soit un investissement qui vous fasse paraître plus élégante et surtout pour vous sentir en confiance, magnifique, confortable en toute circonstance.

Je vous propose de noter tout ce que vous détestez en matière de vêtements (coupe, motifs, couleurs et les détails). Juste à côté, notez aussi tout ce que vous aimez.

Ensuite, pensez comment vous aimez vous voir.



Qui êtes-vous dans votre tenue ? Voulez-vous surprendre ? Voulez-vous séduire ? Que voulez-vous communiquer ? De quelle manière voulez-vous être perçue par les autres ? (la manière dont vous êtes en tant que personne, par exemple féminine, chaleureuse, polie, amicale, accessible, dynamique etc...)

En effet, si vous voulez être perçue comme dynamique, accessible, professionnelle ou autre... vous devez porter des vêtements qui parlent cette langue. Les vêtements parlent et expriment votre personnalité. Faites correspondre votre personnalité avec vos vêtements.

### Faire le tri de la garde-robe



Puisque votre garde-robe est pleine et que vous ne trouvez rien à vous mettre chaque matin, cela veut dire que le triage s'impose, vous vous en doutez bien ! Eh oui, il y a du travail, mais cela en vaut la peine.

Nous achetons souvent des vêtements parce que nous adorons profiter des bonnes affaires.

Le prix est tellement attractif que nous ne prenons même pas le temps de réfléchir avant d'acheter sans savoir comment et avec quoi nous allons porter notre achat.

Une fois que nous arrivons à la maison, nous constatons que nous ne parvenons à l'assortir avec aucun de nos vêtements et accessoires. En plus de cela, on réalise que l'article qu'on vient d'acheter ne nous va pas forcément et que nous venons juste de faire un gaspillage et de remplir notre armoire avec une pièce dont on ne se servira jamais.

Les vêtements vont s'accumuler et, avec le temps, nous constatons que nous avons des tas de vieilleries dans l'armoire. Je pense que beaucoup de femmes arrivent à se reconnaître dans cette situation.

Sans plus attendre, nous allons commencer le tri de votre garde-robe.

Dans un premier temps, faire un inventaire de votre armoire ou garde-robe. Pour cela il faut tout sortir, trier. Faites de la place et vous verrez que cela va aussi vous alléger l'esprit.

Prenez 3 cartons pour séparer vos vêtements, un pour garder les vêtements que vous aimez porter, le deuxième pour les vêtements trop grands ou trop petits et pour tous les vêtements que vous ne souhaitez plus porter même si c'est très joli.

Si c'est très difficile de décider, posez-vous ces questions :

- Qui suis-je aujourd'hui ?
- Quelles sont mes objectifs ?
- Est-ce-que cette pièce va toujours bien à mon corps actuellement ?
- Est-ce-que cette robe ou jupe va bien pour mon âge ? Me met-elle en valeur ?
- Quel message je transmets en portant ce vêtement maintenant ?
- Est-il encore à la mode ?

Une fois que vous avez terminé avec le deuxième carton, vous pouvez donner tous ces vêtements dont vous n'avez plus besoin aux amis, aux associations (Croix-Rouge, à Coup de Pouce Emmaüs) ou les vendre à petit prix.

Passons au troisième carton. Ici, vous pouvez mettre tous vos vêtements qui sont démodés, vieux, troués etc... Et jetez-les directement à la poubelle. Ouf, que ça fait du bien !

Gardez uniquement les pièces en bon état et que vous aimez porter. Rangez-les ensemble tels que les robes avec les robes, les pantalons avec les pantalons, les hauts avec les hauts, ainsi de suite. Il est important que vos vêtements soient visibles pour ne pas oublier leur existence et pour que vous ayez envie de les porter.



Rangez les vêtements par couleur dans votre garde-robe. Ainsi, vous les trouverez facilement et vous arriverez plus rapidement à créer un ensemble.

Eclairez avec des lampes à lumière plus claire l'endroit où vous avez votre garde-robe.

Maintenant, faites le tri de vos cintres. Jetez tous les cintres en fer de pressing qui déforment les vêtements. Gardez uniquement les bons et mêmes cintres afin que tous soient uniformes et propres.

Faites en sorte que votre garde-robe soit très belle et qu'elle vous donne envie de vous habiller.

Faites pareil pour vos chaussures. Faites le tri et nettoyez celles que vous voulez garder. Donnez celles qui sont encore en bon état mais que vous n'avez plus mis depuis un certain temps. Faites vraiment cet effort. Je sais que ce n'est pas facile de prendre une décision de s'en séparer.

Après cela, jetez toutes vos chaussures qui sont écorchées, trouées, allez, je dirai, balancez tout ce qui vous encombre.

Une fois que le tri est terminé, prenez en photo avec votre téléphone la penderie ou la garde-robe avec ce que vous avez gardé. Ainsi, vous vous rappellerez ce que vous avez quand vous faites les magasins et vous achèterez uniquement les pièces dont vous avez besoin pour combler votre garde-robe et créer de nouvelles tenues avec vos vêtements existants.

## Définir le style

Nous cherchons à présent à savoir quelles sont vos attentes par rapport à la composition de votre garde-robe. Pour cela, il faut connaître les besoins de votre mode de vie actuel.

Ensuite, il vous faut vous assoir un moment pour réfléchir à vos besoins le plus profonds et vous poser quelques questions.

Qu'est-ce qui vous fait vraiment plaisir ? Comment occupez-vous votre temps ? De quelles sortes de vêtements auriez-vous le plus besoin ?

Voir en fonction de l'endroit où vous vivez dans le monde. Si vous vivez dans un climat en général plutôt froid ou dans un pays chaud presque toute l'année.

Nous sommes toutes concernées par ce sujet un jour ou l'autre de notre vie, jeune ou moins jeune, les femmes qui travaillent en entreprise, les femmes qui travaillent à la

maison, les femmes qui viennent d'avoir un bébé qui aimeraient faire un petit changement et surtout rester belles après la grossesse, les femmes qui ont pris leur retraite et qui sont prêtes à prendre soin d'elles pour réaliser différents projets.

La femme a beaucoup de rôles à jouer dans sa vie aujourd'hui. Elle est très active et très occupée.

Essayer de prendre en compte le rôle et les activités que vous effectuez pendant toute une journée voire toute une semaine. Exemple : vous êtes une femme active, vous êtes peut-être une mère qui travaille à la maison ou une employée de bureau ou cheffe d'entreprise.

Après votre travail vous rentrez à la maison et vous cuisinez. Ensuite, vous avez une réunion une fois par semaine, vous sortez et allez dans une fête de temps en temps, et peut-être que ça vous arrive aussi de faire le bricolage, le jardinage etc...

Il est donc nécessaire de trouver des vêtements qui vous correspondent et qui valorisent votre silhouette pour chaque activité que vous avez à faire dans la vie de tous les jours. J'ai écrit un livre qui donne des conseils plus approfondis sur la coupe et la forme de vêtements idéale pour différentes morphologies (lien de l'e-book : [Réussir son relooking par soi-même](#)).



## Réalisation de la garde-robe

Maintenant que vous avez une idée plus claire de la façon dont vous occupez votre temps, vous pouvez compter combien de temps vous avez besoin pour chaque activité. Ainsi vous pouvez voir le pourcentage de temps d'utilisation de chaque vêtement que vous portez.

Si vous êtes habillée pendant 50% de votre temps dans des vêtements de bureau, vous devez construire votre garde-robe avec 50% de cette catégorie. Après, pensez à quand vous avez du mal à vous habiller, pour quelles occasions et situations vous avez du mal à trouver les vêtements à porter.

C'est ici que vous allez trouver les manques que vous devez compléter dans votre penderie, garde-robe, placard ou armoire.

Notez les moments où vous avez plus de mal à vous habiller et faites la même chose pour les activités où vous avez le pourcentage de vêtements beaucoup plus élevé.

### Voici quelques exemples :

Si vous êtes une femme d'affaires et que vous avez des responsabilités, accordez le maximum d'attention à vos tenues de travail. Ayez quelques tailleurs, chemises à col, collants, chaussures classiques.

Pantalons, jupes, vestes, des hauts de qualités, les ensembles etc...

Si vous êtes une employée de bureau et que votre travail ne consiste pas à recevoir de la clientèle ou à diriger une conférence par exemple, vous pouvez vous permettre une tenue un peu plus détendue. Ayez des pantalons ou jupes avec des pulls, toujours de très bonne qualité, modernes et dynamiques.

Si vous travaillez à la maison, vous pouvez vous permettre de porter des tenues décontractées, pantalons ou jupes, vestes, beaux pulls, tops, robe plus décontractée. Exemples : une robe en jeans ou autres, pantalon jeans, jaquette ou le haut de survêtements sportifs, des espadrilles, mocassins, t-shirts.

Pour les occasions spéciales, cela dépend de la fréquence de votre participation dans des événements comme mariages, des fêtes, des soirées, etc...

Pour le bricolage et le jardinage, l'utilisation des anciens vêtements ferait l'affaire.

Pour les loisirs, les vêtements seront choisis en fonction de ce que vous faites.

A présent vous avez une image de la façon dont vous passez votre temps et de vos besoins du contenu de votre garde-robe, il est donc temps de commencer à créer des capsules de garde-robe.

Soyez patientes. Vous avez besoin de trouver des pièces avec une bonne matière, une bonne couleur. Ensuite, faire en sorte que les vêtements vous donneront un style parfaitement coordonné et qui en plus vous plaira. Cela demande du temps, du travail et de la réflexion mais le résultat en vaut la peine.

Voici ce que vous avez besoin pour la création de votre capsule.

- 1- Robe
- 2- Jupe
- 3- Pantalons
- 4- Hauts (tops)
- 5- Veste
- 6- Tee-shirt
- 7- Pull
- 8- Veste

Chaque vêtement devrait être assorti ou devrait pouvoir se porter avec les autres. Ajoutez 1 ou 2 pièces neutres et 1 ou 2 pièces colorées. Ainsi, l'ensemble de vos pièces vous permettra de créer une variété de tenues.

Maintenant, sortez les vêtements que vous avez laissés dans votre placard, penderie ou garde-robe et essayez-les. Commencez à créer des tenues qui reflètent l'image et le style que vous souhaitez avoir.

Vous allez constater que vous pouvez déjà créer deux ou trois tenues mais peut-être que vous avez besoin d'ajouter une veste ou un petit pull qui ira avec cette robe que vous avez gardée.

Notez tout simplement ce que vous devez ajouter à votre garde-robe. Peut-être que vous trouverez aussi que vous avez déjà les bases mais qu'il vous manque juste quelques accessoires pour terminer vos tenues. Les accessoires peuvent vraiment changer une tenue.

Si vous avez une robe avec un haut toute simple, vous pouvez porter un collier plastron par-dessus. Elle deviendra bien plus attirante après avoir ajouté des beaux

accessoires. Une fois que vous avez fait une liste de ce qui vous manque, alors vous êtes prête pour aller faire le shopping.

Maintenant, vous pouvez laisser exprimer votre créativité. Supposons que vous désirez créer une garde-robe d'automne et hiver. Peut-être que vous pouvez mettre un top à manche longue sous une robe d'été et ajouter juste un collant sous la robe et un beau manteau par-dessus pour la porter en hiver.

## Garde-robe capsule

Astuce : Quand vous faites des achats de vêtements, évitez d'acheter une pièce isolée. Si vous achetez une pièce pour le haut, faites en sorte de trouver une pièce qui va avec pour le bas.

Lorsque vous avez dans votre garde-robe des vêtements aussi dépareillés que ceux dans l'image ci-dessous, vous allez certainement vous dire plus souvent que vous n'avez rien à vous mettre, alors que votre armoire ou garde-robe est pleine.

*Photos des pièces isolées*



On constate que vous avez beaucoup de vêtements mais vous ne pouvez pas les associer pour en faire des belles tenues. Alors que faire ?

Vous aurez besoin de choisir une ou deux pièces que vous aimez le plus et de créer des capsules autour d'elles.

*Photos pour différentes pièces pour création de capsule*



## Il est facile de créer 31 tenues dans cette capsule

(photo de page 11)

Exemples :

- 1- Robe bleu foncé
- 2- Robe bleu foncé, veste bleu foncé
- 3- Robe bleu foncé, jaquette jaune
- 4- Robe bleu foncé, pull rouge (à porter dessous la robe ou par-dessus selon votre style)
- 5- Robe bleu foncé, pull rouge, veste bleu foncé
- 6- Robe bleu foncé, pull blanc
- 7- Robe bleu foncé, pull blanc, veste bleu foncé
- 8- Jupe rouge, pull blanc
- 9- Jupe rouge, pull blanc, veste bleu foncé
- 10- Jupe rouge, pull rouge, veste bleu foncé
- 11- Jupe rouge, pull rouge
- 12- Jupe rouge, top fleuri
- 13- Jupe rouge, top fleuri, veste bleu foncé
- 14- Jupe rouge, top fleuri, jaquette jaune
- 15- Jupe rouge, pull blanc, top fleuri.
- 16- Jupe rouge, pull rouge, top fleuri
- 17- Pantalon blanc, pull blanc
- 18- Pantalon blanc, pull blanc, veste bleu foncé
- 19- Pantalon blanc, pull blanc, jacket jaune
- 20- Pantalon blanc, pull blanc, top fleuri
- 21- Pantalon blanc, pull rouge
- 22- Pantalon blanc, pull rouge, top fleuri
- 23- Pantalon blanc, top fleuri
- 24- Pantalon blanc, jaquette jaune
- 25- Jeans, pull blanc
- 26- Jeans, pull rouge
- 27- Jeans, top fleuri
- 28- Jeans, pull blanc, jaquette jaune
- 29- Jeans, top fleuri, jaquette jaune
- 30- Jeans, pull blanc, top fleuri, veste bleu foncé
- 31- Jeans, pull rouge, top fleuri, veste bleu foncé

Maintenant, passons sur une capsule du soir



Ceci est la base pour la création de capsules dans votre garde-robe pour vous donner plusieurs possibilités de tenues.

Vous trouverez que vous avez besoin de différentes capsules pour différents rôles de votre vie. Si vous arrivez à créer une capsule pour chacun de vos rôles alors s'habiller deviendra plus facile pour vous désormais.

Autres suggestions : vous pourrez aussi créer 2 ou 3 capsules pour le rôle qui prend un peu plus de pourcentage de votre temps. Ainsi vous aurez plus de choix.

Il est préférable d'avoir 2 grandes capsules que d'avoir 3 ou 4 qui ne s'accordent pas très bien. Le but de la création d'une garde-robe capsule est de consommer moins et mieux. Choisir la qualité à la quantité. Cette méthode est économique et écologique à la fois.

Assurez-vous que chaque vêtement que vous gardez et utilisez dans une capsule ait une bonne couleur et dans votre style. Il est inutile de créer des capsules avec des vêtements que vous n'aimez pas et qui ne vont pas avec votre style de vie.

Prenez le temps d'appliquer les conseils proposés dans ce livre et vous êtes sûre de ne jamais paraître mal fagotée.

Prenez en photo chacune des tenues que vous pouvez obtenir de vos capsules. Ces photos vous serviront de guide de référence rapide, de sorte que vous pouvez voir rapidement ce que vous allez porter un matin et vous êtes sûre que vous serez bien et en confiance dans votre vêtement.

## La bonne gestion des achats

Maintenant que vous avez fait tout ce travail pour améliorer votre garde-robe et votre image, vos achats vont être soigneusement planifiés et réfléchis. Finis les achats non ciblés. Pareil pour les achats sur le coup de l'émotion. Vous ne risquerez plus de gaspiller de l'argent parce que vous savez comment vous voulez être, quels styles de vêtements vous aimez et comment gérer votre budget.

Vous devez aborder votre garde-robe comme un investissement. Les vêtements que vous portez et l'image que vous projetez peuvent vraiment vous aider à atteindre vos objectifs de carrière et les buts que vous vous êtes fixée dans votre vie. Mais, il ne faut pas non plus trop dépenser jusqu'à s'endetter.

Personne ne peut vous dire quoi acheter, ni à quel prix. Mais en réfléchissant bien auparavant et en associant chaque élément avec diverses tenues que vous porterez, vous éviterez des erreurs coûteuses.

Maintenant, en fonction de l'endroit où vous vivez dans le monde, vous pourriez avoir besoin de partager votre budget en deux ou en trois parties pour couvrir les saisons, été, hiver, printemps/automne.

Si vous vivez dans un climat qui a un long hiver et un court été, mettez plus de votre budget dans votre garde-robe d'hiver. Et si vous vivez dans un pays chaud presque toute l'année, mettez plus de budget dans votre garde-robe d'été.

Ensuite, mettez de côté une partie de votre budget pour le prochain shopping dans quelques mois, une fois que les saisons et les stocks en magasin auront changé.



## Où acheter

Commencez par regarder dans les catalogues de vente, les achats de vêtements par correspondance, voire dans les boutiques en ligne pour trouver les formes et les styles de vêtements que vous aimez. Ensuite, visitez les commerces locaux pour voir quels magasins vous offrent plus de choix par rapport à votre style.

Ayez de la patience pour faire des recherches. Pensez aussi à aller visiter les friperies, les magasins discount de marques, les marchés d'échange (troc), voir aussi sur EBay.

## Quand acheter

Il est préférable d'aller faire le shopping quand c'est plus calme dans les magasins. Vous pouvez choisir une matinée en début de semaine par exemple. De cette manière, vous obtenez plus d'attention du personnel si vous avez besoin d'aide et aussi, vous avez le calme pour pouvoir vous concentrer sur vos achats.

Consultez régulièrement les catalogues des magasins ou les catalogues de vente par correspondance pour savoir quand les vêtements que vous voulez acheter seront à prix réduit.

Faites-vous plaisir et faites aussi des économies. Il suffit juste de prendre un petit moment pour réfléchir et de se poser ces deux questions. Quelle mode durera plus longtemps ? Et laquelle sera passée dans un court laps de temps ?

Sachez que la plus extrême des modes passe dans un temps plus court. Si vous voulez vraiment quelques vêtements d'une tendance, allez-y, faites-vous plaisir mais trouvez l'endroit où vous pouvez les acheter moins cher.

Il y a une petite chose à faire qu'on oublie souvent mais qui a une grande importance quand on achète.

Pensez toujours à vérifier l'étiquette avant d'acheter. Si c'est noté laver uniquement à sec, réfléchissez deux fois avant de l'acheter ou laissez tomber, vous allez dépenser beaucoup de votre budget pour l'entretien, ou vous ne voudrez pas le porter parce que vous savez qu'il doit être nettoyé à sec et il va juste rester dans votre garde-robe.

Les vêtements classiques ou au style original vont durer plus longtemps. Ce sont de bons investissements. Le classique va durer parce qu'il ne change pas tellement d'année en année. Exemple : les trenchs et les jupes droites vont rester en matière de mode plus longtemps et sont moins coûteux que des manteaux en fourrure.

Le vêtement au style original également car il est un peu en dehors de la mode, donc pas seulement pour une courte durée.

Les vêtements neutres durent très longtemps. On peut en acheter plus parce que les gens les remarquent moins. Ainsi, on peut les porter plus longtemps. Voilà pourquoi nous aimons nos pantalons jeans en denim ou nos pantalons noirs. Nous pouvons les porter jour après jour et personne ne remarque que nous portons les mêmes vêtements encore et encore.

Essayez de trouver des tissus qui peuvent vous servir pour plusieurs saisons. Cela vous permettra de les porter sur une longue période.

Recherchez des vêtements de haute qualité, avec une bonne finition, de bons tissus. Cela aidera vos vêtements à rester en bon état plus longtemps et vous gèrerez mieux votre budget sur le long terme.

## Les outils de correction des accessoires

Vous pouvez aussi créer un ensemble d'accessoires de couleurs à porter avec des tenues neutres pour faire paraître comme si vous avez une nouvelle tenue. Les accessoires apportent la couleur. Les foulards, les bijoux, les chaussures et sacs à main et les couleurs font des miracles car ils complètent parfaitement une tenue.

En parlant des chaussures, c'est plus économique de les acheter dans une matière qui peut être réparée, en cuir par exemple. Parfois, il suffit juste de changer les semelles ou les talons. Mettre un peu de vernis ravive vos chaussures. Polissez vos bottes régulièrement. Si vous prenez bien soin de vos affaires, vous pourrez facilement les garder très longtemps.

Contrôlez vos chaussures avant de les porter. Nettoyez et réparez vos chaussures si besoin.

On trouve de belles chaussures en matière synthétique, mais une fois qu'elles sont rayées ou éraflées, on ne peut pas les réparer ou les polir. Sur le long terme, on devra les jeter beaucoup plus souvent, ce qui n'est ni bon pour votre budget ni bon pour l'environnement. Mais il faut admettre qu'elles sont moins chères que celles en cuir et ça ira très bien pour commencer.

## Se permettre de temps à autre des emplettes pour le plaisir

Est-ce que ça vous arrive d'avoir envie de faire des folies pendant le shopping ? Moi si, et j'ai appris à le faire avec une bonne méthode qui apporte encore une fois des avantages à ma garde-robe. Voici comment je m'y prends.

Lorsqu'il m'arrive de tomber sur une excellente affaire, une belle veste de qualité et un pantalon de couleur neutre qui me va bien, qui s'accorde à ma garde-robe et dont le prix est raisonnable, je la saisis.

Des lingerie sont aussi très intéressantes. Avoir un ou deux soutiens-gorge de plus est toujours utile. Un bon soutien-gorge bien ajusté fera paraître votre taille plus mince.

Un trench que vous pouvez porter pendant des années.

Des bottes et des chaussures élégantes, confortables, qui vont traverser des années également.

Et des ceintures de bonne qualité.

Par contre, je fais un peu plus attention et j'économise sur l'achat de :

Bijoux par exemple. Je prendrai avec bonheur le diamant et de l'or, mais cela coûte bien plus cher. Alors, pour ajouter de l'intérêt et de la valeur pour chaque tenue, j'opte pour des bijoux fantaisie qu'on peut trouver facilement dans les commerces à des prix abordables.

J'économise également sur l'achat de la dernière tendance de la mode. Je prends juste un ou deux articles pour mettre à jour ma garde-robe avec une nouvelle pièce dans l'air du temps.

Et mon conseil, c'est d'éviter de trop dépenser sur ces vêtements qui ne seront pas utilisés pendant plusieurs années. Et puis, ils risqueraient d'être dépassés très rapidement. Exemple : les articles à motifs, les vêtements qui se déforment ou se décolorent très vite.

Conclusion.

La clef du succès de votre garde-robe est dans vos mains actuellement.

- Pensez à faire une liste avant d'aller faire le shopping.
- N'achetez plus des vêtements par des raisons émotionnelles ni par ennui.
- Sachez ce que vous avez et ce dont vous avez besoin.
- Identifiez les mots qui qualifient votre style et ce qui vous convient.
- Ayez la patience de chercher pour trouver les pièces qui répondent à vos besoins.

Si vous désirez aller plus loin et bénéficier du programme complet que vous pouvez appliquer par vous-même pour bénéficier d'une analyse de votre morphologie et de l'analyse de vos couleurs et styles personnels, j'ai écrit un e-book appelé « Démarrer votre propre relooking ou Réussir votre propre relooking ».

C'est un guide pas à pas pour permettre à toute femme de réussir son relooking par elle-même et à son rythme. Vous y trouverez des conseils qui vous épargneront des dépenses inutiles et vous feront économiser bien de l'argent sur la prise en charge de votre image et de votre beauté.

J'espère que mes conseils pour une garde-robe de 31 tenues vous ont aidé. Essayez d'appliquer chacune de ces méthodes pour avoir de bons résultats et pour apporter une modification et une amélioration de votre garde-robe, pour faire de vous une femme qui s'aime, qui est soignée, belle, confiante, coquette, désirable, glamour, sexy, heureuse et pleine de vie.

---

### **A lire - Très important**

Ce livre ne peut être vendu. Il est offert par le site [quotidien-feminin.com](http://www.quotidien-feminin.com).

Vous pouvez l'offrir en cadeau et le partager avec vos proches ou avec qui vous le souhaitez mais vous n'êtes pas autorisée à le vendre ou à le modifier. Si vous en mentionnez un extrait, vous devez toujours citer le nom du livre, son auteur Julienne Rouiller et inclure le lien <http://www.quotidien-feminin.com>.